

# Besoin d'en parler ?

La période actuelle liée à l'épidémie de Covid 19 modifie notre organisation du travail et nos rythmes établis entre nos vies professionnelles et personnelles. Continuité d'activité, télétravail, incertitude sur la durée du confinement peuvent être difficiles à gérer.

Face à cette situation inédite, le Ministère de l'Intérieur, soucieux de la santé et du bien-être de ses agents, met en place un dispositif d'aide et de soutien psychologique à distance.

## COMMENT UTILISER LE SERVICE ?

Le service est accessible 24h/24 7j/7  
par téléphone au

**0 800 100 124**

Service & appel  
gratuits

ou par internet (chat et mail)

**www.psy.a.fr**  
ESPACE BÉNÉFICIAIRES

Nom d'utilisateur : ministere  
Mot de passe : interieur

Vous pouvez appeler et vous connecter à tout moment, dès que vous en ressentez le besoin.

## POURQUOI UTILISER LE SERVICE ?

**Pour être accompagné dans un moment difficile de sa vie professionnelle ou personnelle.**

Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être et votre qualité de vie. Si vous rencontrez des difficultés professionnelles (tensions, stress, difficultés relationnelles...) ou personnelles (divorce, deuil, parentalité...), une écoute attentive et professionnelle est efficace et utile.

## QUI PEUT LE CONTACTER ?

Vous-même en tant qu'agent du Ministère de l'Intérieur

## VOTRE ESPACE BÉNÉFICIAIRE DÉDIÉ ET CONFIDENTIEL 24H/24 7J/7

**Dans cet espace, vous retrouvez :**

L'ensemble des médias qui vous permettent de contacter les psychologues Psy.a



Téléphone, Tchat, mail et visio-consultation (sur RDV préalable)

**Une bibliothèque de fiches en ligne pour vous informer sur votre santé et votre qualité de vie.**

De nouveaux contenus sont mis en ligne chaque mois, répartis dans 4 grandes rubriques :

- Arrêt, retour au travail & maintien en emploi
- Santé au travail
- Gestion de carrière & organisation du travail
- Santé mentale

**LE SERVICE DE PSYA VOUS AIDE À MIEUX GÉRER CES SITUATIONS DIFFICILES.**

ANONYME - CONFIDENTIEL - GRATUIT