

Mardi
1^{er} décembre
2020

Lundi
30 novembre
2020

Dimanche
29 novembre
2020

Vendredi
4 décembre
2020

Jedi
3 décembre
2020

Mercredi
2 décembre
2020

Lundi
7 décembre
2020

Dimanche
6 décembre
2020

Samedi
5 décembre
2020

Jedi
10 décembre
2020

Mercredi
9 décembre
2020

Mardi
8 décembre
2020

Dimanche
13 décembre
2020

Samedi
12 décembre
2020

Vendredi
11 décembre
2020

Mercredi
16 décembre
2020

Mardi
15 décembre
2020

Lundi
14 décembre
2020



**Je remets ce temps de l'Avent
entre les mains de Dieu**

Trouve ton *lieu ressource*, un endroit
où tu es tranquille et tu te sens bien.

Tu as le droit d'avoir
des désirs et des envies.

Note sur un joli cahier secret :
tes désirs, tes envies, tes rêves.

Il y a un temps pour tout dit la Bible
dans le livre de l'Ecclésiaste.

Quel temps as-tu pris
pour toi aujourd'hui ?

Il n'est pas trop tard !

File dans ton *lieu ressource*
et profite d'un instant rien qu'à toi.

En famille,
prenez le temps de
confectionner des Bredle.

*Ceux qui espèrent en Dieu
renouvellent leur force.
Ésaïe 40,31*

Je peux noter dans mon carnet secret
les forces dont j'aurais besoin.

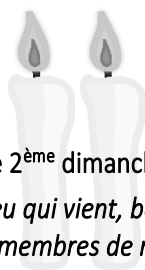
J'en fais une prière si je veux.

C'est le moment de profiter de l'hiver
pour se faire du bien !

Une boisson chaude, une bougie,
une musique ou un livre, sous un plaid...

À toi de choisir ta "*hygge attitude*".

On profite de la nuit qui tombe tôt
pour une petite balade en famille
à la lampe de poche.
S'il fait beau on peut regarder les étoiles
en pensant aux bergers



Prière pour le 2^{ème} dimanche de l'Avent :

***Dieu qui vient, bénis
chacun des membres de notre famille,
et que ta lumière illumine notre maison.***

Tu as le droit au respect !
Dans ta journée à quel moment
t'es-tu senti respecté-e ?

Non respecté-e ?

Si c'est trop difficile parles-en à
une personne de confiance.

*Par la grâce de Dieu,
je suis ce que je suis.*

Que veut dire cet extrait de la Bible
selon toi ? Sais-tu qui tu es ?

Cite au moins trois de tes qualités !

Tu peux les écrire dans ton carnet secret.

Les câlins ça fait du bien :
ils renforcent l'estime de soi.

Offre un câlin à quelqu'un.

(En respectant les précautions Covid !)

Un sourire réchauffe le cœur de tous...
Devant un miroir, amuse-toi à te sourire.

Qu'est-ce que ça change ?

À qui pourrais-tu
partager un sourire aujourd'hui ?

Music !

Seul ou avec d'autres,
prends le temps d'écouter une musique
qui te fait du bien !

Y a-t-il une personne de votre entourage
que vous n'avez pas appelée

depuis longtemps,
qui aurait du plaisir à vous entendre ?

Propose à ta famille de lui téléphoner.



Prière pour le 3^{ème} dimanche de l'Avent :

***Dieu qui vient, nous te prions pour ceux
qui souffrent dans leur corps
et pour ceux qui les soignent.***

Je souffle !

Je me pose dans mon *lieu ressource*,
j'inspire, je respire pendant 5 minutes
et j'observe ce qui change en moi

Sème un peu d'amour autour de toi...

Défi pour cette journée :
dire le mot amour le plus de fois possible
dans tes conversations.

(sans que l'autre ne le sache bien sûr)

Propose une activité en famille :
jeu de société !

Samedi
19 décembre
2020

Vendredi
18 décembre
2020

Jedi
17 décembre
2020

Mardi
22 décembre
2020

Lundi
21 décembre
2020

Dimanche
20 décembre
2020

Vendredi
25 décembre
2020

Jedi
24 décembre
2020

Mercredi
23 décembre
2020

Samedi
19 décembre
2020

Vendredi
18 décembre
2020

Jedi
17 décembre
2020

Mardi
22 décembre
2020

Lundi
21 décembre
2020

Dimanche
20 décembre
2020

Vendredi
25 décembre
2020

Jedi
24 décembre
2020

Mercredi
23 décembre
2020

*Je ne perds jamais.
Soit je gagne soit j'apprends.
(Nelson Mandela)*

Pense à la dernière situation
où tu as ressenti le doute,
une déception vis-à-vis de toi-même.
Et maintenant si tu regardais ce que tu
as appris grâce à cette expérience ?

Dans ton *lieu ressource*,
ferme les yeux un instant et
pense à comment tu pourrais
prendre soin de toi encore mieux.
Note tes idées dans ton *carnet secret*,
et décide de ce que tu feras
en premier et quand.

Donne un objet, un vêtement,
un jeu dont tu ne te sers plus...
à une œuvre de charité,
à Emmaüs, ou mieux encore :
à une personne que tu connais.



Prière pour le 4^{ème} dimanche de l'Avent :

***Aujourd'hui nous voulons penser
à ceux... à qui personne ne pense,
aux personnes seules, et nous te les
remettons dans la prière.***

*Cultive ton enthousiasme comme une
plante merveilleuse (Léon Daudet).*

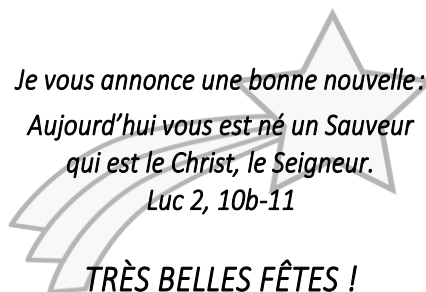
Pante une graine ou repique une plante
et prends en soin.

Elle te rappellera la joie
et l'enthousiasme.

On pense à la planète ?
Fabrique des papiers-cadeau
écologiques : recyclables, en tissu, etc.

Comment avons-nous vécu
ce temps de l'Avent ?
Ce calendrier nous a-t-il fait du bien ?
Ou nous a-t-il stressé ?
On peut écrire un petit retour à
axel.imhof@yahoo.com.

Ce soir c'est le réveillon de Noël.
Si tu en as envie, réfléchis à une manière
d'en rappeler le sens : disposer la
crèche, chanter un chant de Noël, lire un
texte biblique ou... la lettre de Noël de
"La maison du Daman".



*Je ne perds jamais.
Soit je gagne soit j'apprends.
(Nelson Mandela)*
Pense à la dernière situation
où tu as ressenti le doute,
une déception vis-à-vis de toi-même.
Et maintenant si tu regardais ce que tu
as appris grâce à cette expérience ?

Dans ton *lieu ressource*,
ferme les yeux un instant et
pense à comment tu pourrais
prendre soin de toi encore mieux.
Note tes idées dans ton *carnet secret*,
et décide de ce que tu feras
en premier et quand.

Donne un objet, un vêtement,
un jeu dont tu ne te sers plus...
à une œuvre de charité,
à Emmaüs, ou mieux encore :
à une personne que tu connais.



Prière pour le 4^{ème} dimanche de l'Avent :

***Aujourd'hui nous voulons penser
à ceux... à qui personne ne pense,
aux personnes seules, et nous te les
remettons dans la prière.***

*Cultive ton enthousiasme comme une
plante merveilleuse (Léon Daudet).*

Pante une graine ou repique une plante
et prends en soin.

Elle te rappellera la joie
et l'enthousiasme.

On pense à la planète ?
Fabrique des papiers-cadeau
écologiques : recyclables, en tissu, etc.

Comment avons-nous vécu
ce temps de l'Avent ?
Ce calendrier nous a-t-il fait du bien ?
Ou nous a-t-il stressé ?
On peut écrire un petit retour à
axel.imhof@yahoo.com.

Ce soir c'est le réveillon de Noël.
Si tu en as envie, réfléchis à une manière
d'en rappeler le sens : disposer la
crèche, chanter un chant de Noël, lire un
texte biblique ou... la lettre de Noël de
"La maison du Daman".

