

**Mardi**  
**1<sup>er</sup> décembre**  
**2020**

**Lundi**  
**30 novembre**  
**2020**

**Dimanche**  
**29 novembre**  
**2020**

**Vendredi**  
**4 décembre**  
**2020**

**Jedi**  
**3 décembre**  
**2020**

**Mercredi**  
**2 décembre**  
**2020**

**Lundi**  
**7 décembre**  
**2020**

**Dimanche**  
**6 décembre**  
**2020**

**Samedi**  
**5 décembre**  
**2020**

**Jedi**  
**10 décembre**  
**2020**

**Mercredi**  
**9 décembre**  
**2020**

**Mardi**  
**8 décembre**  
**2020**

**Dimanche**  
**13 décembre**  
**2020**

**Samedi**  
**12 décembre**  
**2020**

**Vendredi**  
**11 décembre**  
**2020**

**Mercredi**  
**16 décembre**  
**2020**

**Mardi**  
**15 décembre**  
**2020**

**Lundi**  
**14 décembre**  
**2020**



**Je remets ce temps de l'Avent  
entre les mains de Dieu**

Trouve ton *lieu ressource*, un endroit où tu es tranquille et tu te sens bien.

Tu as le droit d'avoir des désirs et des envies.

Note sur un joli cahier secret : tes désirs, tes envies, tes rêves.

*Il y a un temps pour tout* dit la Bible dans le livre de l'Ecclésiaste.

Quel temps as-tu pris pour toi aujourd'hui ?

Il n'est pas trop tard !

File dans ton *lieu ressource* et profite d'un instant rien qu'à toi.

En famille, prenez le temps de confectionner des Bredle.

*Ceux qui espèrent en Dieu  
renouvellent leur force.  
Ésaïe 40,31*

Je peux noter dans mon carnet secret les forces dont j'aurais besoin.

J'en fais une prière si je veux.

C'est le moment de profiter de l'hiver pour se faire du bien !

Une boisson chaude, une bougie, une musique ou un livre, sous un plaid...

À toi de choisir ta "*hygge attitude*".

On profite de la nuit qui tombe tôt pour une petite balade en famille à la lampe de poches. S'il fait beau on peut regarder les étoiles en pensant aux bergers



**Prière pour le 2<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent :**

***Dieu qui vient, bénis  
chacun des membres de notre famille,  
et que ta lumière illumine notre maison.***

Tu as le droit au respect ! Dans ta journée à quel moment t'es-tu senti respecté-e ?

Non respecté-e ?

Si c'est trop difficile parles-en à une personne de confiance.

*Par la grâce de Dieu,  
je suis ce que je suis.*

Que veut dire cet extrait de la Bible selon toi ? Sais-tu qui tu es ?

Cite au moins trois de tes qualités !

Tu peux les écrire dans ton carnet secret.

Les câlins ça fait du bien : ils renforcent l'estime de soi.

Offre un câlin à quelqu'un.

*(En respectant les précautions Covid !)*

*Un sourire réchauffe le cœur de tous...*  
Devant un miroir, amuse-toi à te sourire.

Qu'est-ce que ça change ?

À qui pourrais-tu partager un sourire aujourd'hui ?

*Music !*

Seul ou avec d'autres, prends le temps d'écouter une musique qui te fait du bien !

Y a-t-il une personne de votre entourage que vous n'avez pas appelée depuis longtemps,

qui aurait du plaisir à vous entendre ?

Propose à ta famille de lui téléphoner.



**Prière pour le 3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent :**

***Dieu qui vient, nous te prions pour ceux  
qui souffrent dans leur corps  
et pour ceux qui les soignent.***

Je souffle !

Je me pose dans mon *lieu ressource*, j'inspire, je respire pendant 5 minutes et j'observe ce qui change en moi

*Sème un peu d'amour autour de toi...*

Défi pour cette journée : dire le mot amour le plus de fois possible dans tes conversations.

(sans que l'autre ne le sache bien sûr)

Propose une activité en famille : jeu de société !

**Samedi**  
**19 décembre**  
**2020**

**Vendredi**  
**18 décembre**  
**2020**

**Jedi**  
**17 décembre**  
**2020**

**Mardi**  
**22 décembre**  
**2020**

**Lundi**  
**21 décembre**  
**2020**

**Dimanche**  
**20 décembre**  
**2020**

**Vendredi**  
**25 décembre**  
**2020**

**Jedi**  
**24 décembre**  
**2020**

**Mercredi**  
**23 décembre**  
**2020**

**Samedi**  
**19 décembre**  
**2020**

**Vendredi**  
**18 décembre**  
**2020**

**Jedi**  
**17 décembre**  
**2020**

**Mardi**  
**22 décembre**  
**2020**

**Lundi**  
**21 décembre**  
**2020**

**Dimanche**  
**20 décembre**  
**2020**

**Vendredi**  
**25 décembre**  
**2020**

**Jedi**  
**24 décembre**  
**2020**

**Mercredi**  
**23 décembre**  
**2020**

*Je ne perds jamais.  
Soit je gagne soit j'apprends.  
(Nelson Mandela)*

Pense à la dernière situation  
où tu as ressenti le doute,  
une déception vis-à-vis de toi-même.  
Et maintenant si tu regardais ce que tu  
as appris grâce à cette expérience ?

Dans ton *lieu ressource*,  
ferme les yeux un instant et  
pense à comment tu pourrais  
prendre soin de toi encore mieux.  
Note tes idées dans ton *carnet secret*,  
et décide de ce que tu feras  
en premier et quand.

Donne un objet, un vêtement,  
un jeu dont tu ne te sers plus...  
à une œuvre de charité,  
à Emmaüs, ou mieux encore :  
à une personne que tu connais.



**Prière pour le 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent :**

***Aujourd'hui nous voulons penser  
à ceux... à qui personne ne pense,  
aux personnes seules, et nous te les  
remettons dans la prière.***

*Cultive ton enthousiasme comme une  
plante merveilleuse (Léon Daudet).*

Pante une graine ou repique une plante  
et prends en soin.

Elle te rappellera la joie  
et l'enthousiasme.

On pense à la planète ?  
Fabrique des papiers-cadeau  
écologiques : recyclables, en tissu, etc.

Comment avons-nous vécu  
ce temps de l'Avent ?  
Ce calendrier nous a-t-il fait du bien ?  
Ou nous a-t-il stressé ?  
On peut écrire un petit retour à  
[axel.imhof@yahoo.com](mailto:axel.imhof@yahoo.com).

Ce soir c'est le réveillon de Noël.  
Si tu en as envie, réfléchis à une manière  
d'en rappeler le sens : disposer la  
crèche, chanter un chant de Noël, lire un  
texte biblique ou... la lettre de Noël de  
"La maison du Daman".

***Je vous annonce une bonne nouvelle:  
Aujourd'hui vous est né un Sauveur  
qui est le Christ, le Seigneur.  
Luc 2, 10b-11***

**TRÈS BELLES FÊTES !**

*Je ne perds jamais.  
Soit je gagne soit j'apprends.  
(Nelson Mandela)*

Pense à la dernière situation  
où tu as ressenti le doute,  
une déception vis-à-vis de toi-même.  
Et maintenant si tu regardais ce que tu  
as appris grâce à cette expérience ?

Dans ton *lieu ressource*,  
ferme les yeux un instant et  
pense à comment tu pourrais  
prendre soin de toi encore mieux.  
Note tes idées dans ton *carnet secret*,  
et décide de ce que tu feras  
en premier et quand.

Donne un objet, un vêtement,  
un jeu dont tu ne te sers plus...  
à une œuvre de charité,  
à Emmaüs, ou mieux encore :  
à une personne que tu connais.



**Prière pour le 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent :**

***Aujourd'hui nous voulons penser  
à ceux... à qui personne ne pense,  
aux personnes seules, et nous te les  
remettons dans la prière.***

*Cultive ton enthousiasme comme une  
plante merveilleuse (Léon Daudet).*

Pante une graine ou repique une plante  
et prends en soin.

Elle te rappellera la joie  
et l'enthousiasme.

On pense à la planète ?  
Fabrique des papiers-cadeau  
écologiques : recyclables, en tissu, etc.

Comment avons-nous vécu  
ce temps de l'Avent ?  
Ce calendrier nous a-t-il fait du bien ?  
Ou nous a-t-il stressé ?  
On peut écrire un petit retour à  
[axel.imhof@yahoo.com](mailto:axel.imhof@yahoo.com).

Ce soir c'est le réveillon de Noël.  
Si tu en as envie, réfléchis à une manière  
d'en rappeler le sens : disposer la  
crèche, chanter un chant de Noël, lire un  
texte biblique ou... la lettre de Noël de  
"La maison du Daman".

***Je vous annonce une bonne nouvelle:  
Aujourd'hui vous est né un Sauveur  
qui est le Christ, le Seigneur.  
Luc 2, 10b-11***

**TRÈS BELLES FÊTES !**