



**ET SI NOUS CHANTONS  
ENSEMBLE  
JESUS SORT DE LA TOMBE (ALLÉLUIA 34-11)**

1. Jésus sort de la tombe,  
Il vit, il est vainqueur.  
Enfin la mort succombe  
Devant le seul Seigneur.  
Chrétiens, chantons sa gloire,  
Célébrons sa grandeur,  
Saluons la victoire  
Du Christ libérateur !

3. Que la ferme espérance  
D'un éternel bonheur  
Domine les souffrances,  
Rassure tous les cœurs ;  
Et qu'à la dernière heure  
Jésus soit notre appui,  
Car son amour demeure  
Et nous garde avec lui.

<https://youtu.be/JTlp5uxPKo>



**POUR SE BÉNIR LES UNS,  
LES AUTRES...**

Nous avons traversé la nuit,  
longue ou brève,  
noire comme l'encre  
ou éclairée de quelques étoiles...

Je vous le dis, amis:  
l'aube est venue,  
le matin est né,  
le soleil s'est levé.

Il a traversé la nuit...  
et nous voilà ensemble:  
lui, le Ressuscité et nous,  
à qui Il dit :  
Que la paix soit avec vous tous.

Maquette Marc Fritsch, textes G Agbenkoudji, Ch Fritsch, M Fritsch, F Trogolo, photos M Fritsch, Milo Pelloud



# JARDINS DE PÂQUES

Relèvement...

*Le Christ proclame : « J'étais mort, et me voici  
vivant pour les siècles des siècles ; je détiens  
les clés de la mort et du séjour des morts. »*

**Apocalypse 1.18**

**Joyeuse  
Pâques !**



**Ce lien qui nous unit dit notre espérance !**

Union des Eglises Protestantes d'Alsace et de Lorraine

[paroisse-protestante-colmar.org](http://paroisse-protestante-colmar.org)

## CHANTONS ENSEMBLE

1. A toi la gloire, O Ressuscité !  
A toi la victoire pour l'éternité !  
Brillant de lumière, l'ange est descendu,  
Il roule la pierre du tombeau vaincu.

*Refrain: A toi la gloire, O Ressuscité !  
A toi la victoire pour l'éternité !*

2. Vois-le paraître : c'est lui, c'est Jésus,  
Ton Sauveur, ton maître, oh ! ne doute plus !  
Sois dans l'allégresse, peuple du Seigneur,  
Et redis sans cesse : le Christ est vainqueur ! Refr.

3. Craindrais-je encore ? Il vit à jamais,  
Celui que j'adore, le prince de paix.  
Il est ma victoire, mon puissant soutien,  
Ma vie et ma gloire : non, je ne crains rien. Refr.

## POUR RELIRE ET RELIER

Incontournable de Pâques, entonné à pleine voix,  
voilà un chant qui rappelle souligne que la fête de Pâques  
est plus qu'une commémoration d'un passé.

Chanté à pleine voix le ressuscité, c'est accueillir une  
dynamique de vie dans notre présent et nous laisser  
saisir, puis mettre en mouvement par elle.

Le terme grec que nous traduisons habituellement par  
résurrection le suggère sans ambiguïté.

Nous chantons, nous croyons, nous témoignons d'un  
relèvement qui concerne chacune, chacun  
et notre monde.

Voilà une promesse, une foi, un engagement  
précieux dans le présent que nous  
vivons et traversons.

## DONNONS DES COULEURS A LA VIE

Les propositions de bricolages pour grands et petits ne manquent pas.  
Arbres de Pâques, nids, découpages sont l'occasion de donner libre  
cours à notre créativité.

Alors que nous souffrons de ne pouvoir réunir autour de nous toutes les  
personnes chères à notre vie, ces fêtes de Pâques peuvent être  
l'occasion de donner des couleurs au lien qui nous unit.

Lien du coup de fil passer à une personne de notre famille ou entourage  
qui fêtera Pâques isolée.

Lien d'un bouquet de fleurs pour dire un " je t'aime!"

Lien d'une petite boîte mystère pour faire un clin d'oeil et susciter un  
sourire.

Lien d'une carte ou d'une lettre qui pourra être lue et relue

Lien d'un rendez-vous visio ou d'une petite vidéo pour se donner des  
nouvelles

Il suffit de si peu pour donner des couleurs à la vie !



## POUR RELIRE ET RELIER

Vendredi saint nous apprend que l'on peut détruire ce qui nous fait vivre. Nous savons bien qu'il est possible dans notre monde de crucifier toutes les paroles de bonté, de douceur, la tendresse, la justice, la paix... Nous ne voulons pas en rester là ! En suivant Marie Madeleine et ses compagnes le matin de Pâques, nous sommes conduits de la mort à la vie, du désespoir à l'espérance.

Elles sont 3, ces premières témoins de la résurrection. Ces femmes ne sont pas là par hasard, Jésus les avait éveillées d'un long sommeil peuplé de rêves angoissés, il les avait fait passer de la non-vie à l'existence. Leur vie avait cessé d'apparaître comme un cercle de contrainte et de peur, pour devenir croissance dans le bonheur et la joie. Jésus avait tout transformé. Elles s'étaient jointes à lui parce que ce n'était qu'en lui qu'elles pouvaient retrouver leur vie à sa source.

Elles viennent à la tombe avec des aromates, des gestes apparemment inutiles, mais si importants devant la mort. Des gestes simples d'amour, qu'elles voulaient pour lui dire un dernier au revoir.

Le soleil s'est levé, c'est le matin d'une lumière éblouissante. Elles vont passer d'étonnement en étonnement. Les événements du vendredi saint sont sensibles aux yeux et aux mains, mais la réalité de Pâques n'est saisissable que par les yeux du cœur. Elles entrent dans le tombeau dont la pierre a été roulée. Elles voient un jeune homme vêtu de blanc là où aurait dû être Jésus.

Avec quels yeux peut-on voir un ange ? Sinon avec ceux de la confiance et de l'amour !

On peut comprendre que la peur qui s'empare de ces femmes, la peur nait non pas de la présence de la mort, mais de son absence. La parole de l'ange ni ne rassure ni ne réjouit. « ne soyez pas effrayées ». Ce sont les mêmes mots que les anges ont dit aux bergers au moment de la naissance de Jésus. La peur est présente à la naissance et à la mort. C'est après avoir pris la mesure de la peur que les femmes vont pouvoir vivre. Elles auront appris à composer avec la mort et la peur, sans fard ni mensonge. Le tombeau vide nous appelle à dépasser la peur, il nous appelle à la vie.

L'ange annonce une autre dimension de la réalité, la réalité divine. Celle-ci peut être tout aussi effrayante que fascinante.

La bonne nouvelle révélée : « celui que vous cherchez, Dieu l'a ressuscité il n'est plus ici, il vous précède en Galilée, dans votre quotidien ». Depuis le matin de Pâques toute notre vie a pris une direction nouvelle. Nous sommes soulevés par une espérance indestructible. Oui ces paroles nous précèdent et orientent notre vie. Plus nous les suivons, plus nous serons inondés de la lumière de ce matin de Pâques et plus nous ferons taire nos peurs. La résurrection souhaite nous apprendre à vivre dans la confiance en Dieu.

D'après Eugen Drewermann

## PRIÈRE

Nous nous réjouissons Seigneur  
car en ce jour de la résurrection  
le Christ, hier accablé de moqueries,  
couronné d'épines,  
pendu au bois, aujourd'hui se relève du tombeau.

Nous nous réjouissons Seigneur  
car le Christ baigne de sa clarté  
ceux que les ténèbres retiennent captifs.  
Nous nous réjouissons en ce printemps de la vie,  
car une espérance jaillit parmi les victimes  
des guerres, des tremblements de terre,  
des pandémies,  
parmi les affligés du corps et de l'âme.  
Nous nous réjouissons Seigneur, car par la croix toute  
tristesse est abolie,  
et la joie inonde le monde.

Nous nous réjouissons Seigneur car le Christ  
est descendu au plus profond de la terre,  
il est descendu au plus profond du cœur des hommes,  
où se tapit l'angoisse ;

Il les a visités, Il les a illuminés,  
et tourments, angoisse, sont anéantis,  
engloutis à jamais dans un abîme d'amour

Nous nous réjouissons Seigneur,  
car le Christ est ressuscité et en lui  
tu mets en nous la joie éternelle.



## TEXTE BIBLIQUE : MARC 16.1-8

Lorsque le sabbat fut passé, Marie-Madeleine, Marie (mère) de Jacques et Salomé achetèrent des aromates, afin d'aller embaumer Jésus.

2 Le premier jour de la semaine, elles se rendirent à la tombe très tôt au lever du soleil. 3 Elles disaient entre elles: Qui nous roulera la pierre de l'entrée du tombeau?

4 Elles levèrent les yeux et s'aperçurent que la pierre, qui était très grande, avait été roulée.

5 Elles entrèrent dans le tombeau, virent un jeune homme assis à droite, vêtu d'une robe blanche, et elles furent épouvantées.

6 Il leur dit: Ne vous épouvantez pas; vous cherchez Jésus de Nazareth, le crucifié; il est ressuscité, il n'est pas ici; voici l'endroit où on l'avait déposé.

7 Mais allez dire à ses disciples et à Pierre qu'il vous précède en Galilée: C'est là que vous le verrez, comme il vous l'a dit.

8 Elles sortirent du tombeau et s'enfuirent tremblantes et hors d'elles-mêmes mais elles ne dirent rien à personne à cause de leur effroi.