

Safiha farce pastels au thon

(Bon d'économat Pour 8 personne)

Ingrédients	Quantités	Prix unitaire	Cout
Boucherie			
Thon au naturel	0,350 kg		
Épicerie			
Farine	0,500 kg		
Levure de boulanger	1/2 paquet		
Lait tiède	25 cl		
Huile	0,020 l		
Tomate concentrée	PM		
Sel, poivre - Piment doux	PM		
Légumes			
Tomates fraîches	4 Pièces		
Oignons	2 pièces		
Ail	Gousses		
Poivrons verts	2 pièces		