



# Taboulé de fonio

( Bon d'économat Pour 8 personne)

Fiche 5

Ingrédients	Quantités	Prix unitaire	Cout
Épicerie			
Fonio précuit	1,000 kg		
Huile d'olive	PM		
Lait tiède	25 cl		
Huile	0,020 l		
Sel, poivre - Piment doux	PM		
Légumes			
Tomates fraîches	4 Pièces		
Oignons rouges	2 pièces		
Oivrons rouges	1 pièces		
Poivrons verts	1 pièces		
Concombres	2 pièces		
Citrons verts	2 pièces		
Feuilles de persil	PM		
Feuilles de menthe	PM		