

un Avent joyeux et solidaire, semaine ① Veillons dans l'ESPERANCE

« La spiritualité chrétienne encourage un style de vie prophétique et contemplatif, capable d'aider à apprécier profondément les choses sans être obsédé par la consommation. » (Pape François, Laudato si' 222)

Pour réfléchir : La société de consommation donne un tel attrait aux objets ; nous avons du mal à nous en arracher et à imaginer le bonheur autrement. Il est urgent de prendre conscience que les changements de mode de vie vers plus de sobriété : ça commence par moi !

Le temps de l'Avent est LE moment favorable.

Pour agir et espérer en 4 verbes :

→ Refuser

→ Réduire

→ Réparer

→ Recycler

Nous pouvons, pour nous préparer à Noël :
calculer notre empreinte carbone, évaluer la nécessité de certains déplacements en voiture, interroger nos pulsions d'achat, considérer l'utilité de tous les objets accumulés chez nous sinon partager.



**et refuser la logique du
black Friday.**

Vivons ces 4 semaines comme une occasion de se réconcilier pour faire grandir l'espérance en nous.

- ❖ réconciliation avec nos proches, pour des retrouvailles joyeuses autour de la crèche.
- ❖ réconciliation avec la création : je peux étendre la notion du « prochain » de l'évangile à frère vent ou sœur eau comme François d'Assise.
- ❖ réconciliation avec Dieu : je cherche chaque jour une raison dans ma vie pour dire « Merci Seigneur ».

A ROCHA
FRANCE

Chaque matin, par mail, l'association A Rocha, envoie à ses abonnés une méditation, extrait :

Ésaïe 40.26 : « Levez les yeux vers le ciel et regardez ! Qui a créé cela ? C'est celui qui fait sortir les corps célestes en bon ordre. Il les appelle tous par leur nom. Son pouvoir est si grand, sa force si puissante que pas un seul ne manque. »



L'immensité de l'espace est certainement source d'humilité, mais en tant que chrétiens, nous sommes encouragés par le fait que cela démontre Ta majesté et Ta puissance, Dieu Créateur. Tu connais chaque étoile par son nom ! Que nous regardions le ciel nocturne ou que nous observions des photographies prises depuis l'espace, que cela nous invite à te louer pour ta force, ta majesté et ta sagesse.

pour vous abonner à la lettre de prière et plus encore : www.arocha.fr